

Café culturel & solidaire

* Réservation nécessaire

Sous les Tilleuls Fête ses 10 ans !

Samedi 19 septembre, Place des tilleuls à partir de 17h

Animations, stands, spectacle et concerts

L'association est née en octobre 2016. 10 ans après, elle a bien grandi !

Nous vous invitons à partager avec nous cet anniversaire festif et convivial.

Entrée libre/programme détaillé sur notre site

Et les papas dans tout ça ? *

Deux temps de rencontres, de partage créatif et d'échanges sensibles

samedi 03 octobre de 10h à 12h : atelier créatif partagé enfant-papa + interview des papas avec le Podcasteur Toma

Vendredi 09 octobre à 19h : apéro-discussion sur la paternité (suite du premier rdv)

Le vendredi, c'est permis !

de 19h à 21h

Proposition d'animation bénévole ouverte : tout est possible ! Karaoké, blind-test, théâtre d'impro, jeux de société, repas partagé...]

Une envie ? une idée ? contactez-nous !

Le vendredi, c'est permis !

Le Karaoké de Maya

03 octobre

13 novembre

04 décembre

Le vendredi, c'est permis !

Les concerts

25/09 Pink Oddity

27/11 Bruce Dr Pickup

Le vendredi, c'est permis !

Oenologie avec Laurent

20 novembre

Goûter de Noël

Chocolat et vin chauds, pâtisseries et autres surprises !

Vendredi 11 décembre
à partir de 17h

Les horaires

EsTraPaCol

Espace de travail
partagé et collaboratif
Sur réservation

mardi 9h - 18h

jeudi 9h - 18h

Espace Café Bar

Horaires

Mercredi 9h-12h

Jeudi 18h - 20h

Vendredi 18h - 20h*

*Prolongations
si événement



www.souslestilleuls.org

Suivez nous sur facebook et instagram
(@souslestilleuls31)

2, place des tilleuls - 31380 Paulhac
Infos/réservations Café et Estrapacol:

Julia : 06 25 49 62 64

Infos/inscriptions Ateliers:

Françoise : 06 24 62 51 38

souslestilleuls31@gmail.com



Programmation

Septembre à
décembre 2026

- Café culturel et solidaire
- Espace Ateliers
- Espace de Travail Partagé & Collaboratif (EsTraPaCol)

EsTraPaCol

* Adhésion annuelle obligatoire

Espace de Travail Partagé et Collaboratif*

Vous avez besoin d'un endroit pour travailler, développer un projet, organiser une réunion ...
L'EsTraPaCol est un espace de travail mais aussi de rencontres, de mise en lien, d'échanges et de partage.

Vous pouvez venir pratiquer votre activité, professionnelle ou non, tout en intégrant une communauté d'entraide.

Vous pouvez réserver une place, une salle, participer à un atelier, une permanence, un petit déj, animer vous-même un événement ...

de 2€/h à
10€/journée

Réserver une place
mardi et jeudi
de 9h à 18h

Réserver une salle
mardi et jeudi
de 9h à 18h

de 30€ à
60€/journée

Réservation nécessaire pour l'ensemble des activités de l'EsTraPaCol

Espace Ateliers*

Libère ta créativité - Approfondissement

Suite des cycles 1 et 2

Chaque quinzaine, un atelier immersif t'attend : du dessin dansé à la linogravure, de l'abstraction au livre-objet. Explore la matière, donne corps à tes récits intimes, et par des défis stimulants, affirme ton style.

Avec Jess Bird, transforme ta vision en réalité. Prêt.e à sculpter ton artiste en devenir ?

Le lundi, tous les 15 jours de 10h à 12h

A partir du 05 octobre

Un nouveau cycle 1 débutera en janvier

240€
année
complète

* Adhésion annuelle & inscription obligatoires

Espace Ateliers*

Enfants

40€
le trimestre

Arts créatifs

4 - 7 ans

Le vendredi de 16h à 17h

02 et 16 oct

6 et 20 nov

04 et 18 déc

Intergénérationnel

Couture

40€
le trimestre

de 8 ans à 99 ans et +

Le mercredi de 16h à 19h

salle des assos

30 sept et 14 oct,

04 et 18 nov,

02 et 16 déc

Céramique

A partir de 12 ans

Le samedi de 9h30 à 12h30

10 octobre

14 novembre

5 décembre

50€
le trimestre

Stages

25€
le stage

Pain et Boulange

Confection pain au levain et pâte surprise !

Le samedi 17 octobre de 9h30 à 13h30

Céramique enfants

A partir de 7 ans

Le samedi 10 octobre de 14h à 15h30

Goûter offert par l'association

10€
le stage

Espace Ateliers*

Parents enfants

Café papote

Jusqu'à 3 ans

Le mercredi à partir de 9h30

07 oct, 25 nov,

09 dec

Gratuit

Ass. Mat enfants

Éveil sonore

3 mois - 3 ans

Le vendredi de 09h30 à 11h15

06 novembre

Gratuit

Café papote

Jusqu'à 3 ans

Le vendredi à partir de 9h30

02 et 16 oct,

06 et 20 nov,

04 et 18 dec

Gratuit

Parcours sensoriel

15 mois - 3 ans

Le vendredi de 9h30 à 11h15

09 oct, 11 dec

Gratuit

* Adhésion annuelle & inscription obligatoires